



УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Колосовцев А.В. 8

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ СОШ № 7  
С. Макашова

школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г								
				блюдо	выход, г													
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	гор. напиток	212	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	60	392,8	22,8	21,3	36,6								
			377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1								
	хлеб	ХЛЕБ	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4								
					200	25	122,8	5,9	6,6	9,6								
<b>ИТОГО</b>						<b>95,0</b>	<b>585,3</b>	<b>31,0</b>	<b>28,8</b>	<b>71,7</b>								
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	гор. напиток	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	60	363,0	12,6	14,5	41,9								
			377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1								
	хлеб	ХЛЕБ	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4								
					200	25	122,8	5,9	6,6	9,6								
<b>ИТОГО</b>						<b>95,0</b>	<b>555,5</b>	<b>21,0</b>	<b>22,0</b>	<b>77,0</b>								
<b>дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс</b>																		
обед	закуска	1 блюдо	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	2	46,0	0,8	3,0	3,9								
			82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	19	137,0	4,4	4,6	11,7								
			309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	33	515,0	19,3	19,9	75,5								
			402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7								
			хлеб	ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0								
<b>ИТОГО</b>						<b>160,0</b>	<b>822,2</b>	<b>27,1</b>	<b>27,9</b>	<b>118,8</b>								
<b>11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды</b>																		
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	гор. напиток	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г								
											212	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	85	557,0	20,8	28,2	67,5
											377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
											хлеб	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
											<b>ИТОГО</b>						<b>95,0</b>	<b>685,5</b>
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	гор. напиток	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	85	558,0	20,1	23,2	68,0								
					хлеб	ХЛЕБ	30	5	49,9	0,2	0,0	12,1						
					<b>ИТОГО</b>						<b>95,0</b>	<b>686,5</b>	<b>22,6</b>	<b>24,1</b>	<b>95,5</b>			
<b>дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс</b>																		
обед	закуска	1 блюдо	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	2	82,9	1,3	5,0	6,5								
			82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	19	137,0	4,4	4,6	11,7								
			309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	33	618,0	27,4	20,8	88,6								
			402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7								
			хлеб	ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0								
<b>ИТОГО</b>						<b>160,0</b>	<b>962,1</b>	<b>35,7</b>	<b>30,8</b>	<b>134,5</b>								